

Semana 1: Clase 1 - La existencia humana

- Tres aspectos de la Existencia humana: biológico, psicológico y espiritual
- La polaridad y el equilibrio
- Mundo físico, anímico y espiritual

Semana 2: Videoconferencia aclaratoria de la Clase 1 (1 hora)

Semana 3: Clase 2 – Los estados de la conciencia

- La conciencia: Cambios y desarrollo
- Los estados de vigilia, ensoñación y sueño profundo
- Lo consciente y lo inconsciente
- La percepción y el recuerdo

Semana 4: Videoconferencia aclaratoria de la Clase 2 (1 hora)

Semana 5- Clase 3 - La constitución tripartita

- Su expresión en el cuerpo, en el alma y en el espíritu
- Pensar, sentir y actuar
- La manifestación polar y el equilibrio

Semana 6: 1ª Videoconferencia práctica (3 horas)

Semana 7: Clase 4 - El ser humano en la Naturaleza

- Los cuatro reinos
- Lo inerte, lo vivo, lo animado
- La autoconciencia: El ser humano

Semana 8: Videoconferencia aclaratoria de la clase 4 (1hora)

Semana 9: Clase 5 - Llegando a ser adulto

- Los tres primeros septenios: Infancia, niñez y adolescencia hasta la edad adulta

Semana 10: Videoconferencia aclaratoria de la clase 5 (1 hora)

Semana 11: Clase 6 - La constitución cuatripartita

- Cuerpo físico, etérico, astral y yo

Semana 12: Videoconferencia aclaratoria sobre la clase 6 (1 hora)

Semana 13: Clase 7 - La constitución inferior

- Constitución
- Temperamento: reconocerlo y tratarlo

Semana 14: 3ª Videoconferencia práctica (3 horas)

Semana 15: Clase 8 – La constitución superior

- Cualidades anímicas: arquetipos básicos
- La individualidad

Semana 16: Videoconferencia aclaratoria sobre la clase 8 (1 hora)

Semana 17: Clase 9 – La organización del yo

- La estructuración jerárquica de los miembros constitutivos
- La constitución sana

Semana 18: Videoconferencia

Semana 19: Clase 10 – El desarrollo del alma

- Alma sensible
- Alma racional de corazón
- Alma consciente

Semana 20: 3ª videoconferencia práctica (3 horas)

Semana 21: Clase 11- La ejercitación

- La observación fenomenológica
- La ejercitación del pensar
- Ejercicios para la vida cotidiana
- La meditación

Semana 22: Videoconferencia aclaratoria sobre la clase 11 (1 hora)

Semana 23. Clase 12 – Las corrientes del tiempo

- La vida en el tiempo
- Las dos corrientes del tiempo

Semana 24: Videoconferencia aclaratoria sobre la clase 12 (1 hora)

Semana 25: Clase 13 – La llegada del espíritu

- Los tres septenios del espíritu
- El septenio de la acción
- El septenio moral
- El septenio de la sabiduría

Semana 26: 4ª Videoconferencia práctica (3 horas)

Semana 27: Clase 14 – Evolución y causalidad. El destino humano

- Las etapas evolutivas
- Las épocas culturales
- La evolución de la conciencia

Semana 28: Videoconferencia aclaratoria sobre clase 14 (hora)

Semana 29: Clase 15 – Necesidad y libertad. Ley del karma

- La causalidad
- El karma y sus leyes
- El karma lunar y el karma solar

Semana 30: 5ª Videoconferencia práctica (3 horas)

Semana 31: Clase 16 – El camino interior y el camino exterior

- Breve reseña de la evolución en el tiempo
- Yo y el mundo. El doble desarrollo
- Situación actual

Semana 32: Videoconferencia aclaratoria sobre la clase 16 (1 hora)

Semana 33: Clase 17 – La Transformación de la Biografía

- El camino de encarnación hasta la actualidad. Efectos en el alma
- El camino hacia la libertad
- De criatura a creador

Semana 34: 6ª Videoconferencia práctica. Despedida y cierre (3 horas)